

# **BAB 1**

## **Buku Saku-Pendahuluan**

Epidemiologi adalah studi kesehatan dan kesakitan pada populasi manusia. Contohnya, sebuah uji klinis secara random yang dipimpin oleh epidemiologis di sekolah kesehatan masyarakat Harvard menunjukkan bahwa minum aspirin mengurangi risiko serangan jantung sebesar 20 sampai 30 persen. Studi kesehatan masyarakat pada tahun 1950 mendemonstrasikan bahwa merokok cigaret menyebabkan kanker paru. Epidemiologis lingkungan telah mengevaluasi kejadian bahwa tinggal dekat dengan jalur listrik (sutet) dapat beresiko tinggi terkena leukimia pada masa kanak-kanak. Peneliti kanker merasa heran mengapa wanita lebih besar terjaring terkena kanker payudara daripada wanita yang lebih muda. Semua itu adalah contoh penelitian epidemiologi, karena semua itu berusaha menjelaskan hubungan antara outcome/penyakit dengan satu atau lebih penjelasannya atau penyebab dari penyakit tersebut. Semua conth tersebut memberikan beberapa tantangan : contoh penelitian tersebut harus memilih desain studi yang tepat, harus berhati-hati untuk menghindari bias, dan harus menggunakan metode statistik yang tepat untuk menganalisis data. Epidemiology menguraikan masing-masing dari tiga tantangan tersebut.

### **Epidemiologi**

#### **Outcome/Penyakit**

Status serangan jantung

Kanker paru

Leukimia masa anak-anak

Skrining kanker payudara

#### **Penjelasan/penyebab**

konsumsi aspirin

Merokok

Paparan 'sutet'

umur

**Memilih studi desain**

**Hati-hati menghindari Bias**

**Menggunakan metode statistik yang tepat**